



O papel do estrogênio na vida sexual da mulher

O estrogênio **é um hormônio fundamental** não só para a saúde, mas também **para a função sexual feminina**. Ele atua na:



Autoestima e atratividade

Níveis adequados de estrogênio aumentam a sensação de atratividade e confiança da mulher.



Preferência sexual

Estudos mostram que o estrogênio pode influenciar até nas preferências de atração.



Excitação e prazer

Estimula a produção de óxido nítrico, facilitando a excitação e ativando áreas cerebrais ligadas à motivação sexual.



Saúde genital

Mantém lubrificação, trofismo e elasticidade da mucosa vaginal, promovendo conforto e prazer

Em resumo: o estrogênio impacta a autoimagem, o desejo, motivação e resposta sexual da mulher.

Com a **redução dos níveis de estrogênio**, surgem alterações diretas que **podem afetar negativamente a função sexual**.

Com a menopausa:

63% das mulheres relatam **menor interesse sexual**

71% consideram o sexo importante e **buscam ajuda médica para manter a saúde sexual**

O desejo sexual hipoativo dobra em relação à fase reprodutiva

Consulta no climatério: **por onde começar?**

A saúde sexual deve integrar a rotina ginecológica. É importante levar em consideração alguns pontos, como:

01

Tem relação sexual?

Não

↓
Avaliar a possibilidade de retomar

Sim

↓
Prossiga para a próxima pergunta

02

Sente dor na relação sexual?

Não

↓
Encerre

Sim

↓
Prossiga para a próxima pergunta

03

O desejo sexual está preservado?

Não

↓
Investigue se a redução do desejo sexual ocorreu com a menopausa

Sim

↓
Considerar a **terapia hormonal local**

Se o desejo ocorreu com a menopausa:

↓
Avalie **terapia hormonal sistêmica transdérmica** (associada ou não tópica).

Se não ocorreu com a menopausa:

↓
Investigue outros fatores ou considere o encaminhamento ao **sexologista**.

Todas as mulheres se beneficiam de:



Educação em saúde sexual



Estilo de vida saudável



Comunicação com o(a) parceira(a)



Apoio especializado quando necessário



Saúde sexual é parte da saúde integral



Identificar queixas sexuais permite intervenções eficazes e melhoria na qualidade de vida.



CONTRA OS
sintomas vasomotores
da MENOPAUSA

Abra
LEQUE
da INFORMAÇÃO

Realização
febrasgo
Fórum Brasileiro das Associações de Ginecologia e Obstetrícia

Apoio
ELA
FEITO PARA ELA
Associação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia

Apoio
astellas