



ESTIMULE *a sua* SAÚDE ÓSSEA

Faça uma dieta equilibrada e mexa esses ossos!

Um estilo de vida saudável para os ossos é o primeiro passo para prevenir a osteoporose, e assegurar um futuro independente e ativo



Visite-nos:
www.worldosteoporosisday.org

diaMundialdaOsteoporose
20deoutubro

