



Você pode solicitar a ligadura das trompas para não ter mais filhos se você tiver, pelo menos 21 anos ou 2 filhos. Não há mais exigência de seu companheiro assinar autorização.

Se você quiser fazer a ligadura, você deve solicitar à equipe da **Unidade de Saúde** que a encaminhe para o setor de **Planejamento Familiar** para você receber explicações sobre todos os métodos que podem ser usados para evitar filhos, e quanto eles são seguros, quais efeitos bons e ruins podem provocar, incluindo a ligadura. Depois dessa explicação é que você poderá decidir se quer ou não esse método definitivo.



Caso você opte pela ligadura, você **tem** que manifestar oficialmente esse desejo, pelo menos **60 dias** antes do dia do procedimento para que ela possa ser feita. Sem esse registro de vontade, a ligadura **não** poderá ser realizada.

Esse período é para você refletir se deseja realmente método sem retorno.

A ligadura das trompas pode ser feita de várias maneiras, por cirurgia abdominal (uma incisão pequena no mesmo local que se faz a cesárea), por videolaparoscopia (um cirurgia com auxílio de vídeo, que se faz por 2 ou 3 pequenas incisões) ou pela vagina (não tem incisão visível).

A equipe médica deve decidir qual o melhor método se aplica para o seu caso.

