

Fórum Febrasgo

Aborto Previsto em Lei
na Violência Sexual

Contracepção pós-aborto



Carolina Sales Vieira
Departamento de Ginecologia e Obstetrícia
Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP



- Professora associada livre-docente do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP
- Pós-doutorado em contracepção no Population Council – Nova York
- Full Fellow da Society of Family Planning
- Membro do Guideline Steering Group for WHO's Family Planning Guidance.
- Membro da Rede Feminista de Ginecologia e Obstetrícia

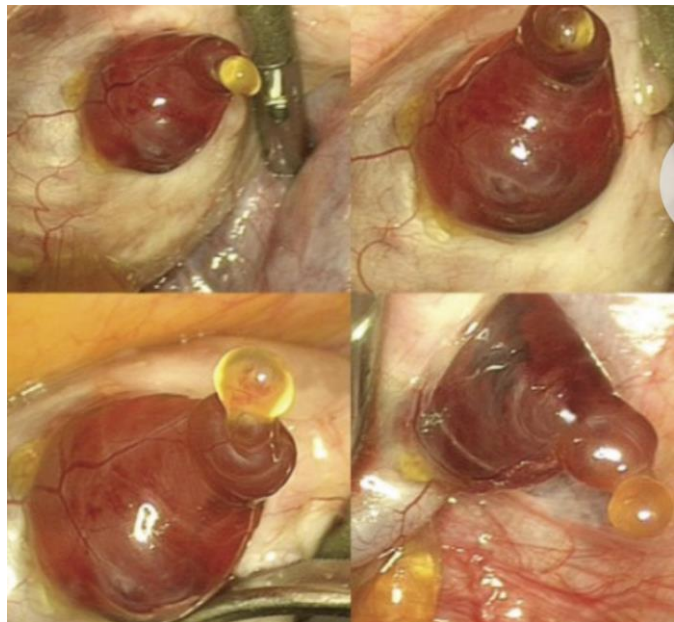
Conflitos de interesses

- Participo de conferências ocasionais pela MSD e Bayer HealthCare
- Contraception Global Advisory Board – Merck
- Global Advisory Board IUD - Bayer

Fórum Febrasgo

Aborto Previsto em Lei
na Violência Sexual

Importância da contracepção pós-aborto



Depois de um aborto, a ovulação ocorre em geral em 3 semanas, mas pode ocorrer de 8 a 36 dias depois do aborto.



Isto significa que a mulher poderá engravidar se não prevenir!

Schreiber CA, Sober S, Ratcliffe S, Creinin MD. Contraception. 2011; 84(3):230-3.

Contracepção

**↓
Recorrência da
gravidez**

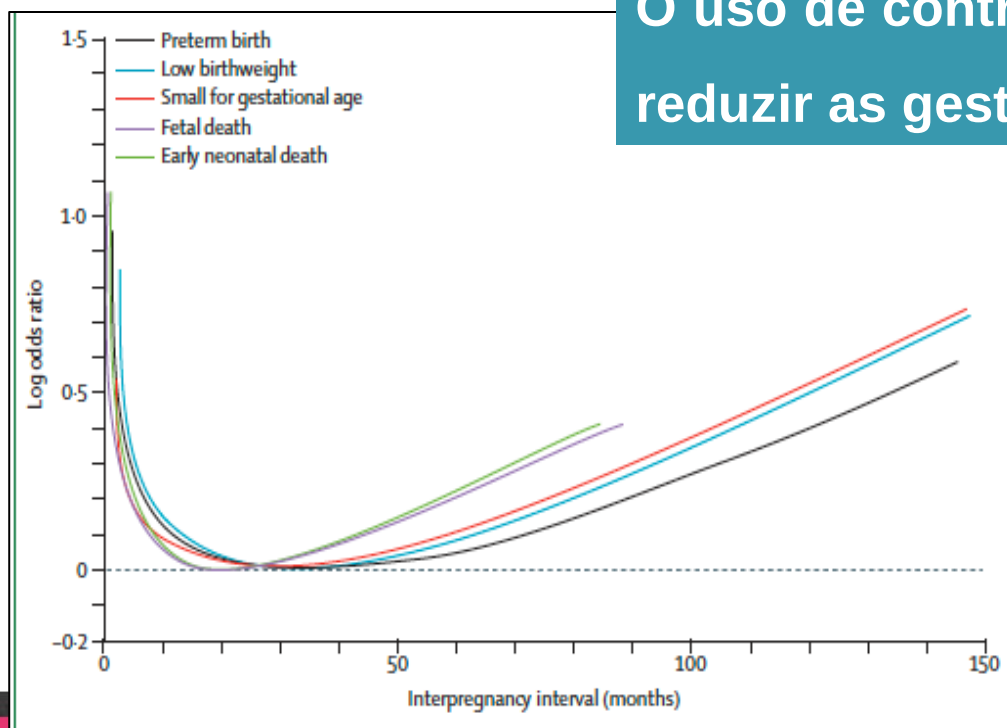
THE
LANCET

Family Planning 2

Contraception and health

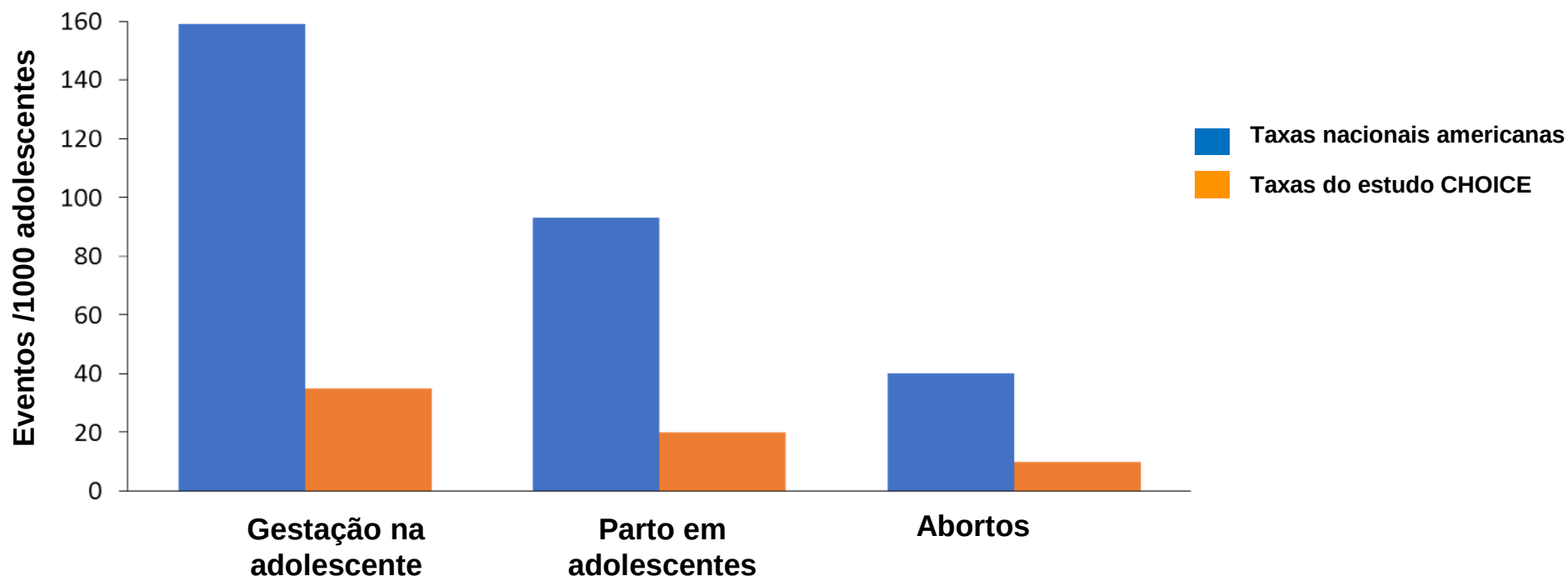
John Cleland, Agustin Conde-Agudelo, Herbert Peterson, John Ross, Amy Tsui

O uso de contraceptivos reduz em 40% das mortes maternas por reduzir as gestações não planejadas



Lancet 2012; 380: 149–56

Fornecimento de LARC para adolescentes: desfechos



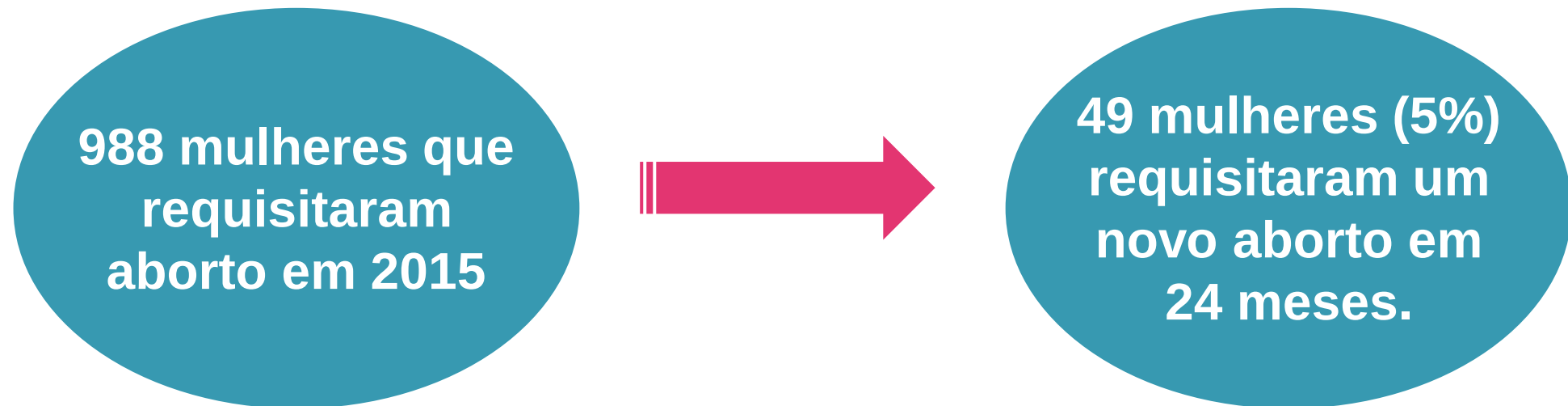
Comparado com as taxas desses desfechos nas adolescentes americanas, as participantes do estudo CHOICE apresentaram redução de 75% desses desfechos

Effect of Contraception Provided at Termination of Pregnancy and Incidence of Subsequent Termination of Pregnancy

Métodos	N	OR de ter uma nova interrupção da gestação	
COC	266	1,0 (ref)	ref
DIU-cobre / SIU-LNG	85	0,05 (0,01-0,41)	> 99,9%
Implante etonogestrel	137	0,06 (0,02-0,23)	> 99,9%
Injetável trimestral	90	0,5 (0,2-1,2)	50%
Outros métodos	91	0,8 (0,4-2,1)	20%
Nenhum	216	1,3 (0,8-2,1)	30%

Cameron ST, Glasier A, Chen ZE, Johnstone A, Dunlop C, Heller R. BJOG. 2012; 119(9):1074-80.

Association between contraceptive method chosen after induced abortion and incidence of repeat abortion in Northern Portugal



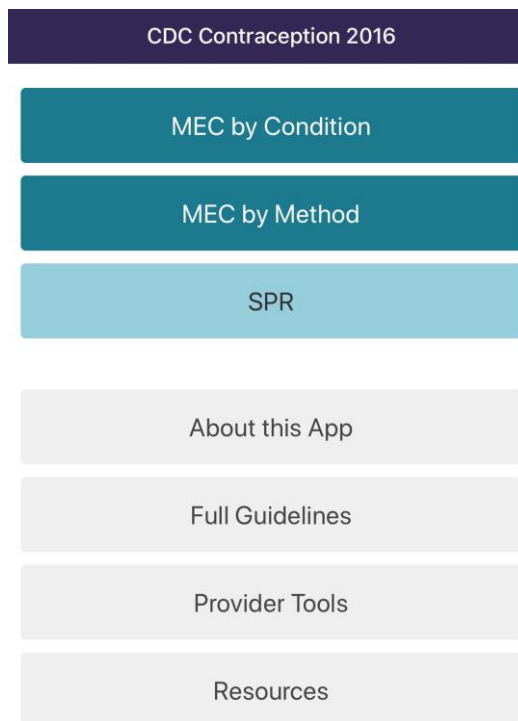
Comparado com o COC, o implante reduz o risco de um novo aborto em 85,8%, o DIU em 71,8% e o anel em 49,2%.

Rodrigues-Martins D, Lebre A, Santos J, Braga J. Eur J Contracept Reprod Health Care. 2020; 25(4):259-263.

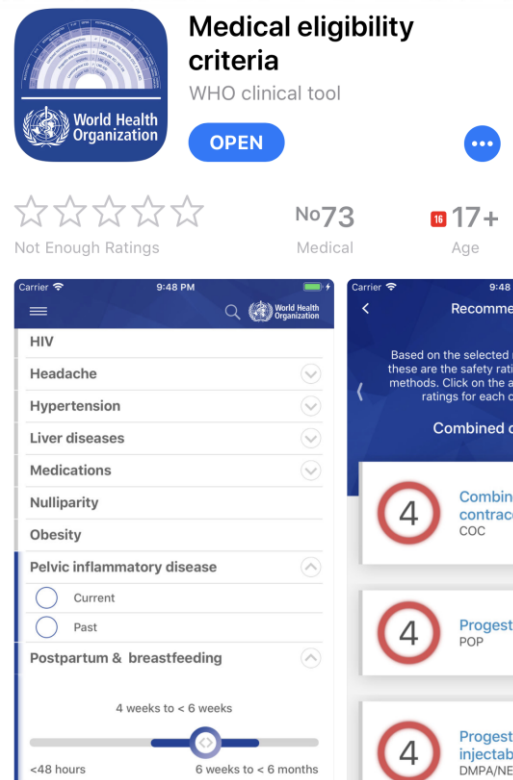
Fórum Febrasgo

Aborto Previsto em Lei
na Violência Sexual

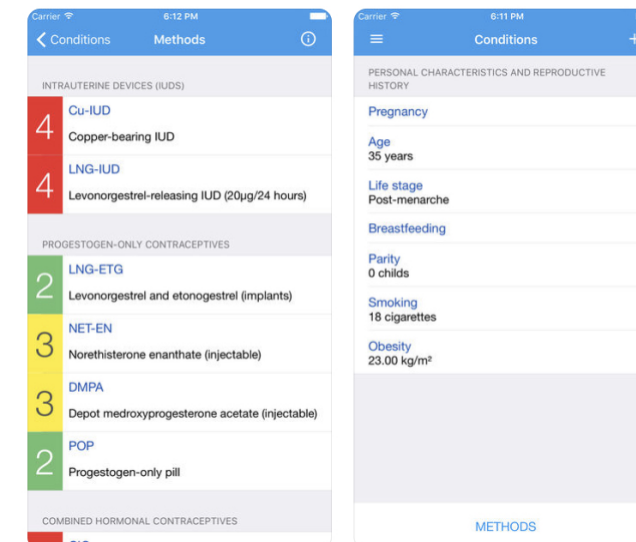
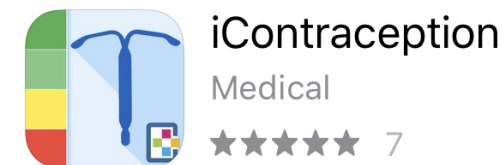
O que podemos prescrever?



**App – CDC
contraception**



**App – WHO medical
eligibility criteria**



App - iContraception

Aplicativos

Categoria	Recomendação	Julgamento clínico
1	Sem restrição	Utilizar o método
2	Os benefícios do uso do método superam os riscos	Utilizar o método
3	Os riscos do uso do método superam os benefícios. Usar apenas na falta de outras opções.	Não utilizar o método
4	Os riscos com o uso do método são inaceitáveis	Não utilizar o método

http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/MEC-5/en/



Idade	Combinados	POP Implante	AMPD	SIU-LNG	DIU-Cobre
Aborto de primeiro trimestre	1	1	1	1	1
Aborto de segundo trimestre	1	1	1	2	2
Imediatamente após um aborto séptico	1	1	1	4	4

http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/MEC-5/en/

- ✓ Avaliar se o risco de gravidez se mantém
- ✓ Deseja LARC ou SARC?
- ✓ Necessidade de benefício não contraceptivo
- ✓ Acesso



Fórum Febrasgo

Aborto Previsto em Lei
na Violência Sexual

Quando?

Imediatamente



Ocorre de 8 a 36 dias do aborto

No retorno (> 7 dias do aborto)

1) Schreiber CA et al. Contraception 2011; 84(3):230-3. 2) Schmidt-Hansen M et al. Hum Reprod Update 2020; 26(2):141-160.

Immediate versus delayed insertion of an etonogestrel releasing implant at medical abortion—a randomized controlled equivalence trial

- **Inserção imediata:** Inserção 1 hora depois do mifepristone (24 a 48 horas antes do misoprostol) X **Inserção tardia:** no retorno (2 a 4 semanas após)
- 28,4% das mulheres randomizadas para inserção tardia não colocaram o implante
- Não houve diferença na taxa de complicações entre os grupos. A taxa de inserção de implantes foi maior no grupo randomizado para inserção imediata.
- A inserção imediata foi mais aceitável para as mulheres e resultou em menores taxas de gravidez em 6 meses (0,8% versus 3,8%, $p=0.018$).

Hognert H et al. Hum Reprod. 2016; 31(11):2484-2490.



Long-acting reversible contraception immediately after medical abortion: systematic review with meta-analyses

Mia Schmidt-Hansen^{1,*}, James E Hawkins¹, Jonathan Lord², Kelly Williams¹, Patricia A. Lohr³, Elise Hasler¹, and Sharon Cameron⁴



Vantagens da inserção imediata

Implante	Injetável trimestral
Maior satisfação das pacientes	Maior satisfação das pacientes
Menor taxas de gestação	

Schmidt-Hansen M et al. Hum Reprod Update 2020; 26(2):141-160.



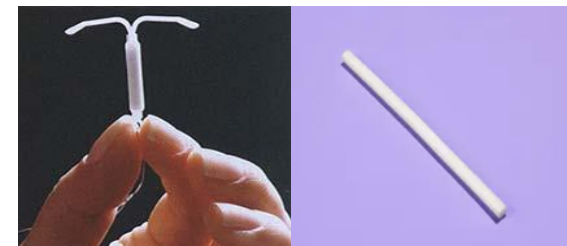
- ✓ **Maior taxa de continuidade**
- ✓ **Maior taxa de inserção**
- ✓ **Sem aumento de infecção e perfuração**
- ✓ **DIU-Cobre: sem aumento de expulsões**
- ✓ **SIU-LNG 52 mg: aumento pequeno se inserido após abortos de 9 semanas ou mais**



Schmidt-Hansen M et al. Hum Reprod Update 2020; 26(2):141-160.



Long-acting reversible contraception immediately after medical abortion: systematic review with meta-analyses



Mia Schmidt-Hansen^{1,*}, James E Hawkins¹, Jonathan Lord², Kelly Williams¹, Patricia A. Lohr³, Elise Hasler¹, and Sharon Cameron⁴

**Os LARCs devem ser oferecidos
imediatamente ao aborto**

Schmidt-Hansen M et al. Hum Reprod Update 2020; 26(2):141-160.

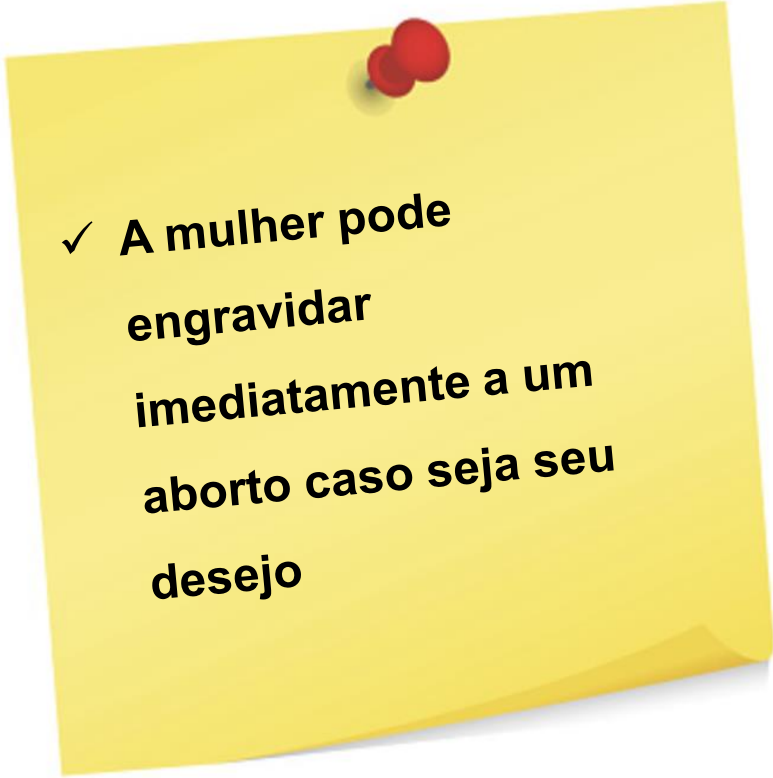
- ✓ O mais rápido possível
- ✓ Organizar serviços para fornecimento de contraceptivos imediatamente ao aborto
- ✓ Não criar barreiras



Fórum Febrasgo

Aborto Previsto em Lei
na Violência Sexual

E o aborto espontâneo?



✓ A mulher pode engravidar imediatamente a um aborto caso seja seu desejo

Interpregnancy interval following miscarriage and adverse pregnancy outcomes: systematic review and meta-analysis

Chrishny Kangatharan¹, Saffi Labram², and Sohinee Bhattacharya^{2,*}

Comparado com gravidez em 6 a 12 meses do aborto, a gravidez com < 6 meses do aborto reduz o risco de um novo aborto em 18% e de parto pré-termo em 21%. Os demais riscos não diferem entre os grupos.

Fórum Febrasgo

Aborto Previsto em Lei
na Violência Sexual

Mensagens finais

- ✓ Ovulação pode ocorrer de 8 a 36 dias pós-aborto
- ✓ O ideal é que a mulher inicie o contraceptivos o mais rápido possível após o aborto (preferencialmente assim que completar o aborto ou no máximo até o 7º dia pós-aborto)

- ✓ Todos os métodos podem ser prescritos
- ✓ LARCs são superiores aos demais métodos para prevenção de uma nova gestação
- ✓ O uso de DIU-cobre pós-aborto deve ser estimulado no contexto do SUS

OBRIGADA!



carol.sales@usp.br