



01

Você pode solicitar a ligadura das trompas para não ter mais filhos, se você tiver **pelo menos 21 anos ou 2 filhos**. Não há mais exigência de seu companheiro assinar autorização.

Você deve solicitar à equipe da **Unidade de Saúde** que a encaminhe para o setor de planejamento familiar, para você receber explicações sobre todos os métodos que podem ser usados para evitar filhos, e quanto eles são seguros, quais efeitos bons e ruins podem provocar, incluindo a ligadura. Depois dessa explicação é que você poderá decidir se quer ou não esse método definitivo.

02

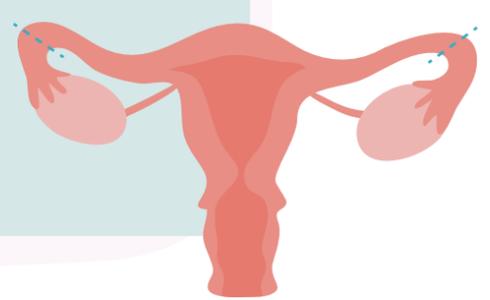


03

Caso você opte pela ligadura, você **tem** que manifestar oficialmente esse desejo **60 dias** (no mínimo) antes do parto. Sem esse termo (que deve ser registrado no local onde você está sendo assistida), a ligadura **não** poderá ser realizada no momento do parto. Esse período é para você refletir se deseja realmente método sem retorno.

A ligadura das trompas pode ser feita de várias maneiras: após o parto vaginal, por abertura perto do umbigo ou no momento de uma cesárea, sempre sob anestesia. Pode ser feita, também, fora da gravidez.

04



05

Se não for possível fazer a ligadura no momento do parto, é importante você fazer uso de outro método contraceptivo, enquanto aguarda a cirurgia. Um deles é o DIU que pode ser inserido na hora do parto.

IMPORTANTE SABER

Mesmo expressando esse desejo 60 dias antes do parto, dependendo das condições assistenciais do hospital e das condições da mãe por ocasião do parto, pode não ser possível realizar a ligadura no momento do parto.

A ligadura também pode ser feita fora do momento do parto, algumas vezes com menos risco cirúrgico para a mulher.

Importante você saber que, por lei, a cesárea não poderá ser indicada exclusivamente para realizar a ligadura.